

Анализ работы Школьного спортивного клуба «Надежда России» за 2025-2026 учебный год

В современной школе необходимо создавать условия для физического развития учащихся, формирования у них устойчивой потребности в занятиях спортом и ведения здорового образа жизни. Участие в школьном спортивном клубе создаёт условия для укрепления здоровья детей, развития их физических и морально-волевых качеств, умения работать в команде, воспитывать дисциплину и стремление к победе. Проблема физического воспитания школьников средствами спорта особенно актуальна для общеобразовательной школы, так как является средой развития их выносливости, силы, ловкости, координации, а также формирует патриотическое сознание и любовь к Родине через достижения российского спорта. Организация соревнований и спортивных праздников – один из организационных и практических путей для формирования у учащихся общечеловеческих ценностей и культуры здорового образа жизни.

Цель – развитие мотивации личности к систематическим занятиям физической культурой и спортом, формирование потребности в здоровом образе жизни как основы физического и духовного благополучия ребёнка.

Задачи:

1. Развивать у учащихся физические качества: силу, выносливость, быстроту, ловкость, гибкость, координацию движений.
2. Формировать командный дух, учить взаимовыручке, уважению к сопернику и партнёру, ответственности за общий результат.
3. Воспитывать волевые качества: целеустремлённость, настойчивость, мужество, умение преодолевать трудности.
4. Прививать навыки самодисциплины, учить соблюдать режим дня, правила личной гигиены и технику безопасности на занятиях.
5. Формировать устойчивый интерес к различным видам спорта: лёгкой атлетике, баскетболу, волейболу, футболу, лыжным гонкам, настольному теннису.
6. Подготавливать обучающихся к выполнению нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО) и сдаче соответствующих ступеней.
7. Развивать организаторские способности через вовлечение учащихся в судейство соревнований, организацию спортивных праздников и ведение пропаганды спорта в школе.

По списку в школьном спортивном клубе «Надежда России» занималось 78 человек, возраст ребят от 7 до 17 лет. На протяжении всего учебного года воспитанники посещали тренировки и соревнования с большим удовольствием и высокой мотивацией.

Для решения поставленных задач в течение учебного года был проведён ряд занятий и мероприятий: вводные беседы на тему «История российского спорта», «Олимпийские чемпионы – наши земляки», «Здоровый образ жизни – залог успеха». Ребята познакомились с историей развития физической культуры в России, узнали о достижениях отечественных спортсменов, о значении комплекса ГТО, о правилах безопасного поведения на спортивных объектах.

На тренировочных занятиях учащиеся осваивали основы общей физической подготовки (ОФП), технику выполнения упражнений по лёгкой атлетике, гимнастике, спортивным играм. Особое внимание уделялось развитию выносливости, координации и командного взаимодействия.

Проводились учебно-тренировочные игры, тактические разборы, работа над индивидуальной техникой. Были созданы максимально благоприятные условия для развития физических способностей и спортивного мастерства у ребят.

Специально организованные школьные спартакиады и турниры позволили сформировать у учащихся навыки честной борьбы и уважения к сопернику. Участники клуба познакомились с различными видами спорта: лёгкая атлетика, баскетбол, волейбол, футбол, лыжные гонки, настольный теннис, шахматы. Велась активная работа по подготовке к сдаче нормативов ГТО.

В течение года школьный спортивный клуб принял участие в следующих значимых мероприятиях:

- школьная спартакиада «Спорт – норма жизни» (сентябрь);
- День здоровья и туристический слёт (октябрь);
- школьный этап Всероссийских спортивных игр «Школьная баскетбольная лига «КЭС-БАСКЕТ» (ноябрь);
- сдача нормативов ГТО среди обучающихся (декабрь, апрель);
- школьные соревнования по лыжным гонкам «Лыжня России – 2027» (январь);
- участие в муниципальном этапе «Президентских спортивных игр» (февраль);
- школьный турнир по настольному теннису, посвящённый Дню защитника Отечества (февраль);
- легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы (май);
- спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья» (май).

Положительным результатом работы школьного спортивного клуба стали высокие спортивные достижения учащихся:

- **1 место** в муниципальном этапе «Президентских спортивных игр»;
- **2 место** в районных соревнованиях по баскетболу среди юношей;
- **3 место** в городских соревнованиях по лёгкой атлетике;
- более 85% воспитанников клуба успешно выполнили нормативы ГТО на знаки отличия соответствующих ступеней.

Вывод:

1. Все поставленные задачи выполнены, запланированные спортивные мероприятия и соревнования проведены в полном объёме.
 2. Дети всегда приходят на тренировки с желанием, им интересно совершенствовать свои спортивные навыки, они с удовольствием участвуют в соревнованиях и стремятся представлять школу на муниципальном и городском уровнях.
 3. По результатам данной работы можно сделать вывод, что вовлечение детей в деятельность школьного спортивного клуба способствовало значительному улучшению их физической подготовленности, укреплению здоровья и формированию устойчивой привычки к занятиям спортом.
 4. Учащиеся, занимающиеся в клубе «Надежда России», стали более организованными, дисциплинированными, научились работать в команде, преодолевать трудности, обрели уверенность в своих силах и получили ценный опыт публичных спортивных выступлений.
- , обрели уверенность в себе.