

«Что делать если ваш ребенок не хочет учиться»

Начальная школа

Специалисты считают, что первоклашки чаще всего имеют следующие страхи и переживания:

У меня будет сердитый учитель.

Я не смогу завести друзей.

Как же сложно делать уроки.

Советы

- Расставаясь с ребенком, обнимите малыша и скажите, что обязательно за ним придете.

- Положите фотографию, где вы вместе, в портфель, это придаст ему уверенности в себе и напомним о вас.

- Пусть он возьмет с собой в школу любую игрушку, иногда детям можно играть с ними на переменах.

- Заранее познакомьте ребенка со школой. Подойдите к учителю вместе, пусть он с улыбкой встретит его и возьмет за руку.

- Почитайте книгу «Лесная школа» М. Панфилова. В ней вы найдете много рассказов и сказок про школьные правила и атрибутику. Сопереживая сказочным персонажам, проживая вместе с ними трудности обучения и страхи, дети быстрее адаптируются к школе. В каждой сказке есть свои игры и упражнения для различных жизненных ситуаций, которые можно выполнить в домашних условиях.

- Поиграйте в игру «Первоклассник». Пусть он попробует собрать в свой портфель все нужные школьные предметы и объяснит, зачем они в школе нужны.

- Предложите различные упражнения на развитие мелкой моторики и координации «Узоры»; «Графические диктанты»; «Дорисуй животное».

- Если вы считаете, что ваш ребенок недостаточно готов к школе, посетите психолога, он проведет диагностику психических процессов, после чего проведет развивающие занятия и психологически подготовит к школе.

- Прорепетируйте, как он будет вставать в школу, собирать портфель, где будет висеть одежда. Это приучат малыша к самостоятельности.

- Используйте в своих играх и достижениях мотивационное пособие Календарь успехов "Детская неделя" И. Подоляк.

- Поиграйте в учителя, пусть он выполнит задание, а потом сам его проверит красной ручкой, это может снизить тревожность перед оценками. Не забудьте обсудить все ошибки.

- Дайте обещание, что за некоторые оценки вы не будете наказывать, а сначала разберёте ошибки и научите его, как добиваться хорошего результата.

- После первого дня учебы сходите всей семьей в парк, кино. Покажите, что для вас важно то, что он уже подросток и пошел в школу! Устройте веселый праздник, пригласите друзей!

Среднее звено

Психологи считают, что школьники в 9-12 лет не желают учиться из-за конфликтов с учителями.

Что делать родителям

- Поговорите и выясните, что беспокоит ребенка, и связана ли эта тревожность со школой.
- Посетите учителя, пусть он прояснит вам причины неуспеваемости и поможет вам определиться в дальнейших действиях.
- Иногда негативное поведение ребенка напрямую может быть связано с атмосферой дома. Ведь известно, что дети – зеркало семьи. Постарайтесь не выяснять конфликты в присутствии ребенка.
- Дети должны быть всегда уверены, что получают от вас поддержку в любой ситуации.
- Напомните им интересные случаи из вашей школьной жизни, посмотрите фотоальбомы.
- Хвалите ребенка за старание и вознаграждайте.
- Выполните следующие упражнения «Мой портрет в лучах солнца». Пусть ребенок нарисует солнышко, в середине него себя, а по краям напишет все положительные черты и достоинства. Это придаст ему уверенность, покажите, что лучей может быть больше.
- Поиграйте в игру «Король (королева) школы». Ребенок должен представить, что школа - его королевство, и только он может устанавливать здесь свои законы и порядки.
- Относитесь с осторожностью ко всем детским переживаниям, научитесь слушать и понимать его, занимайте позитивную позицию.
- Позволяйте самому принимать решение, выбирать, какую одежду надевать, и что делать, пусть научиться отвечать за свои поступки.
- Если он жалуется на преподавателя, посетите школу и решите этот вопрос, а своему ребенку скажите, что не будете обращать внимание на оценку по этому предмету.

Старшее звено

Дети в старших выпускных классах больше всего сталкиваются в школе с агрессией и непониманием со стороны своих сверстников.

Во многих случаях дети уже знают, что они хотят делать, и кем будут. Почти все родители приглашают на дополнительные занятия репетиторов и посещают необходимые курсы, поэтому все бесполезные уроки становятся для них скучными.

В этом возрасте появляется много увлечений различными видами спорта, интерес к музыке и танцам - это то, что действительно им нравится, а школа - это уже второстепенное увлечение.

Если вы увидели, что ваш ребенок не имеет тяги к учебе, постоянно думает и мечтает о чем-то, подойдите, **спросите его, узнайте, чем он живет и интересуется.**

Подросткам полезны будут упражнения на самоопределение «Моя история жизни», «Составь план будущих дел», «Двадцать желаний», «Мои достижения».

В любом возрасте можно объяснить ребенку, зачем он учится, ведь школьные знания помогут ему достичь успеха в жизни и в будущем. Самое главное - помните, что не вы идете в школу, а ваш ребенок. Позвольте ему примерить на себя роль школьника. Ведь все равно не возможно познать все знания в мире, пусть ваши дети будут не только развитыми, но и счастливыми! Всего доброго!